

バドミントン教室（長岡京市バドミントン協会主催）

バドミントンの基礎やルールを指導し、簡単なゲームができるレベルまで引き上げ、受講者が教室終了後も継続してバドミントンをたのしめるようにする。

1. 日時と内容

クラス分けを行い、前半はテーマ毎に重点指導・練習を行い、後半はゲーム練習をする指導は協会で行います。

- | | | | |
|----|-----------|---------|----------------------------|
| 1回 | 9月 1日（土） | 15時～18時 | バドミントンの基礎（ラケット持ち方、構え、素振り等） |
| 2回 | 9月15日（土） | 15時～18時 | ドロップ、ロビング |
| 3回 | 9月29日（土） | 15時～18時 | プッシュ、レシーブ |
| 4回 | 10月13日（土） | 15時～18時 | サーブ、ヘアピン |
| 5回 | 10月20日（土） | 15時～18時 | クリア、カット |
| 6回 | 11月10日（土） | 15時～18時 | スマッシュ、ドライブ |
| 7回 | 11月17日（土） | 15時～18時 | ハイバック、復習 |
| 8回 | 11月24日（土） | 15時～18時 | 復習、ゲーム |

2. 場 所：西山公園体育館 小体育室 4面

3. 対 象：小学生4年生以上で初心者・初級者（家族共々や1人からの参加も可能）

4. 定 員：32名

5. 参加申込：下記メールアドレスに氏名・年齢・性別・住所・電話番号・バドミントン暦を記載して申込
nbadokyo@gmail.com 長岡京市バドミントン協会事務局（担当 青木・石井）

※問合せについてもメールをお願いします。連絡先を記載いただければ担当から連絡します。

※参加可否の連絡をしますのでメールの受信設定をお願いします。

6. 申込締切：平成30年8月25日（土）

7. 参加費：800円（※希望回のみは100円×回数）

8. その他：小学生の参加は保護者同伴をお願いします。

運動のできる服装、体育館シューズなどをお願いします。

タオル・水分はご持参ください。

ラケットは持っていない方は貸出します。