

長岡京市バドミントン協会
理事長 小笹 貴士

平素は、当協会の運営にご理解・ご協力を賜り有り難うございます。
さて、恒例となりました当協会主催のスポーツ教室（バドミントン教室）を実施する運びとなりましたので、お誘い合わせ奮ってご参加下さいますようお願い致します。

これからバドミントンを始めてみようかと思っておられる方から、初心者、初級者の方を対象に実施します。家族共々や一人からの参加も大歓迎です。

1. 開催日時（全8回）・内容

- ・ 9/ 7 15:00～18:00 : バドミントンの基礎（持ち方、構え、素振り等）
- ・ 9/14 15:00～18:00 : ドロップ、ロビング
- ・ 9/21 15:00～18:00 : プッシュ、レシーブ
- ・ 9/28 15:00～18:00 : サーブ、ヘアピン
- ・ 10/19 15:00～18:00 : クリア、カット
- ・ 10/26 15:00～18:00 : スマッシュ、ドライブ
- ・ 11/ 9 15:00～18:00 : ハイバック、ネット
- ・ 11/30 12:00～18:00 : 復習、ゲーム

クラス分けを行い、前半は各テーマ毎に重点指導・練習を行い、後半はゲーム練習を実施する予定です。指導は協会で行います。

***日時には十分気を付けて下さい。**

2. 場 所

西山公園体育館

3. 参加資格

長岡京市在住および在勤者でバドミントン愛好者

4. 参加費

参加費については、800円/全回です。極力、全8回参加を頂きますようお願いいたします。（全回数参加出来ない場合は、100円/回）

5. 参加申込み

- ・ 各育友会世話役および各クラブ競技委員
- ・ 長岡京市バドミントン協会

***当日の飛び入り参加もOKです。**

6. その他

- ・ 小学生参加の場合は保護者同伴参加をお願いします。
- ・ 運動の出来る服装、体育館シューズ等をお願いします。
- ・ タオル、水分（熱中症対策）はご持参下さい。